

Вся физкультурно-оздоровительная работа в детском саду строится с учётом структуры усовершенствованного двигательного режима для детей младшего и среднего, старшего дошкольного возраста.

Мы используем такие формы взаимодействия с детьми, как:

- прогулки, походы;
- физкультурные занятия
- гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;
- массаж
- дыхательная гимнастика
- утренняя гимнастика;
- физкультминутки
- спортивные игры
- подвижные игры на воздухе и в помещении, оздоровительный бег на воздухе
- воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности .
- сбалансированное питание в соответствии с действующими нормами (группы с 9-ти часовым пребыванием)