Информационный материал

для проведения единого родительского собрания 29.10.2015

Тема родительского собрания: **«Разговор о наших детях»**

Уважаемые родители!

Наркомания, подростковый алкоголизм, курение и токсикомания стали реальной угрозой для каждой семьи. По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами у молодежи приходится на 11-17 лет.

Для того чтобы предостеречь наших детей от этой беды необходимо определить причины и факторы, которые влияют на решение подростков о том, когда, где и с кем попробовать первый раз психоактивные и наркотические вещества.

**Существует несколько причин, которые толкают наших детей на согласие попробовать психоактивные вещества** (пиво, энергетические напитки, табак, курительные смеси, спиртные напитки)**:**

**- эмоциональное неблагополучие (переживание неудачи и неуспеха, отвращение к определенной пище, жесткая регламентация действий,** тревога, сниженное настроение, неспособность контролировать свои эмоции**);**

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим»;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки;

- возможность свободного доступа к интернет-пространству в домашних условиях;

- отсутствие умения сказать «нет», отказаться от соблазнов;

- внутреннее одиночество, психологическая безнадзорность, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела;

- нерешительность, отсутствие самостоятельности, неумение принимать решения;

- принуждение сверстниками к употреблению наркотиков (угроза сексуального насилия, особенно, по отношению к мальчикам, является самой распространенной формой шантажа; угрозы нанести вред их родным; фраза «Слабо с нами?»).

Но речь идет о жизни и здоровье наших детей, а потому и родители и педагоги должны быть предельно внимательны к изменениям в поведении, внешнем виде, настроении детей и подростков.

Показатель первичной заболеваемости в связи с употреблением наркотических средств и психотропных веществ с вредными последствиями на 100 тысяч подростков в 2012 году – 79,4 случаев, в 2013 году – 169,6 случаев, в 2014 году – 132,4 случаев.

Существует множество способов, побуждающих подростков принимать алкоголь или наркотики. Мы не можем успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

**Помните! Чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.**

Сегодня мы пригласили Вас с целью: познакомить с процедурой социально-психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров обучающихся на предмет раннего выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Участие в социально-психологическом тестировании поможет Вам исключить некоторые сомнения в этом вопросе, выявить скрытые тенденции нарушений поведения, поможет не упустить время и оказать помощь своему ребенку. Тестирование может дать шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

Эти мероприятия проводятся в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным Законом «О наркотических средствах и психотропных веществах» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».

Раннее выявление немедицинского потребления школьниками наркотических средств и психотропных веществ включает в себя два этапа:

- социально-психологическое тестирование обучающихся в образовательной организации;

- профилактические медицинские осмотры.

Подростковая и юношеская наркомания в настоящее время перерастает в проблему национального масштаба.

 Родители, к сожалению, узнают слишком поздно, о том, что их ребенок стал зависим от наркотиков или иных психоактивных веществ. Именно поэтому в постоянном режиме необходимо проводить работу по профилактике немедицинского потребления наркотических средств среди учащихся и их родителей.

Социально-психологическое тестирование проводится непосредственно в той организации, в которой обучается ваш ребенок, под руководством штатных квалифицированных специалистов и в соответствии с Порядком проведения социально-психологического тестирования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

 При проведении тестирования в качестве наблюдателей допускается присутствие родителей.

Тестирование носит, прежде всего, профилактический характер, призвано удержать молодежь от попыток употребления наркотиков и своевременно проинформировать родителей о склонностях детей к пагубным привычкам.

Министерством образования на 2015 год разработан календарный план проведения социально-психологического тестирования обучающихся.

В первом полугодии 2015 года в тестировании приняли участие 4251 человек. Это школьники 8 и 10 классов, проживающие городе Омске, Кормиловском, Нововаршавском, Марьяновском, Большереченском, Омском муниципальных районах.

На основании личного согласия подростков, достигших возраста пятнадцати лет, или письменного согласия одного из родителей или иного законного представителя обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет, администрация школы издает приказ о проведении тестирования.

Тест разработали психологи Института развития образования Омской области, он содержит 20 вопросов. Ответы на эти вопросы помогут найти причины, которые влияют на решение подростков попробовать наркотические и психотропные вещества.

Тестирование является анонимным, ученики не подписывают анкеты. Заполненные анкеты запаковывают в пакеты и с данными школы передают в Министерство образования Омской области для экспертизы. Это первый этап. В первом полугодии 2015 года в тестировании приняли участие 4251 школьник. Из них по результатам ответов с высоким уровнем риска – 26 человек, средним уровнем – 81 человек, низким уровнем – 1230 человек, отсутствие риска показали 2914 человек.

На втором этапе школа заключает договор с наркологическим диспансером и определяет сроки профилактического медицинского осмотра. Для участия на этом этапе тоже необходимо письменное согласие.

В назначенный день подростки в сопровождении педагога отправляются к врачу-наркологу. По одному с письменным согласием и паспортом или свидетельством о рождении заходят в кабинет. Врач оформляет амбулаторную карту и беседует с подростком. Далее подросток с этими документами идет в лабораторию и сдает анализ. Результат анализа готовится несколько дней. Если он окажется положительным то, врач индивидуально связывается с родителями подростка. Таким образом результаты анализов и фамилии детей знает только врач, который несет ответственность за неразглашение врачебной тайны.

Тестирование – необходимая мера социального контроля и предупреждения распространения наркомании в молодежной среде.

Мы предлагаем вам включиться в работу по профилактике распространения наркомании, по раннему выявлению фактов потребления наркотиков нашими детьми и просим вас подумать о согласии на участие детей в тестировании в нашем образовательном учреждении в определенный срок по плану Министерства образования.

При этом еще раз обращаем ваше внимание на то, что тестирование является добровольным и анонимным.

Полученные результаты будут использованы при планировании антинаркотической профилактической работы в нашей школе.

**Что может послужить причиной для участия вашего ребенка в социально-психологическом тестировании и профилактических медицинских осмотрах?**

Основные признаки употребления психоактивных веществ у подростков:

- периодически исчезает из дома;

- на вопросы родителей о том, где бывает, чем занимается, с кем проводит время, отделывается бессмысленными отговорками; на все попытки выяснить, в чем дело, реагирует со злостью и раздражением;

- лжет по любому поводу; придуманные версии или однообразны и примитивны, или, наоборот, слишком непонятны и запутаны; его уже не волнует, что рассказанная им история должна походить на правду;

- за короткий период времени полностью сменился круг друзей; новые знакомые не заходят в гости, либо забегают на пару минут о чем-то пошептаться у двери;

- количество телефонных переговоров у подростка резко увеличилось, а в разговорах стали проскальзывать сленговые выражения;

- не проявляет интереса к семейным делам и проблемам;

- заметно изменился, стал по отношению к родным более недоверчивым и холодным;

- резкая смена настроения; минуту назад – жизнерадостный и веселый, а после короткого разговора по телефону становится раздражительным, вплоть до крика и истерики;

‑ пропали прежние интересы; иногда просто сидит над учебником, но на самом деле даже не пытается делать уроки или готовиться к экзаменам;

- нарушение режима сна; иногда может не спать и ходить по комнате полночи, а порой спит целыми днями не просыпаясь;

- в доме стали пропадать вещи и деньги;

- после возвращения с прогулки домой у подростка отмечается нарушение координации движений, отсутствующий взгляд; он стремится спрятать глаза и быстро скрыться в своей комнате;

- наличие в личных вещах или комнате шприца, сушеной травы, непонятного порошка, таблеток, бумажек или денежных купюр, свернутых в трубочки, закопченных ложек, капсул, жестяных банок, лекарственных средств (или пустых упаковок от них) снотворного или успокоительного действия.

Кроме того, стоит обратить внимание на появление следующих физиологических признаков употребления наркотиков:

- бледность или покраснение кожи;

- расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза;

- несвязная, замедленная или ускоренная речь;

- потеря аппетита, похудение, а иногда чрезмерное употребление пищи;

- хронический кашель;

- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

- резкие скачки артериального давления;

- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

**Бесплатную консультативную помощь** специалистов вы можете получить:

- круглосуточный телефон экстренной помощи:

53-94-83; 30-27-27; 36-08-60;26-42-41;

- детское диспансерное отделение: 30-27-28;

- детское наркологическое отделение: 36-08-60;

- электронная почта: buzoond@gmail.com (анонимные вопросы и ответы);

- официальный сайт наркологического диспансера Омской области <http://www.guzoond.ru/>

**Уважаемые родители! Убедительная просьба: не доводить до сведения детей информацию, полученную вами на родительском собрании.**